

**ABANO TERME/MONTEGROTTO TERME (PD):** La composizione chimica delle acque è fondamentale nel momento in cui viene aggiunta al fango per produrre una particolarissima microflora vegetale e animale nel corso del processo di maturazione. A quel punto il fango è pronto a condurre la propria azione terapeutica nel campo delle malattie reumatiche, nell'osteoartrite, nei dolori articolari, nei postumi di traumi e fratture, nonché nelle malattie dell'apparato respiratorio che l'acqua termale nebulizzata in aerosol o inalata contribuisce a combattere.

**BAGNI SAN FILIPPO (SI):** Le acque solfuree - solfate - bicarbonato ipertermali (52°), con fanghi naturali, sono utilizzate nello stabilimento termale per balneoterapia, fangobalneoterapia, inalazioni, aerosol, docce nasali, maschere facciali nella cura delle Malattie osteo-neuro-articolari, malattie dell'orecchio, del naso e della gola, malattie dell'apparato respiratorio e malattie dermatologiche.

**BAGNO DI ROMAGNA (FC):** Le acque, che sgorgano ad una temperatura di 45° da una sorgente propria, sono di due tipi :minerali bicarbonato alcaline e solfuree. Queste acque consentono di curare con efficacia molteplici disturbi, che vanno dall'apparato osteoarticolare alla riabilitazione, dall'apparato respiratorio alla sordità rinogena, ai problemi vascolari e ginecologici.

**FRATTA TERME (FC):** e acque di Fratta, che sgorgano da sorgenti naturali e da pozzi ordinari e trivellati, si trovano lungo il Rio Salso a 3 Km. dal colle di Bertinoro. Sono acque che vanno dalle salsiodiche, alle magnesiche, alle salso iodiche arsenicali, ferruginose e solfuree. Usate per prevenire e curare Gastriti croniche, coliti croniche, stitichezza, calcolosi biliare. Inalazioni solfuree e salsiodiche per raffreddore cronico o rinite cronica, faringiti e laringiti croniche.

**RAPOLANO TERME (SI):** Le acque minerali delle piscine San Giovanni Terme Rapolano sgorgano naturalmente dalla sorgente alla temperatura di 39 °C.

Gli elementi naturali che le compongono sono principalmente zolfo, elemento che ne caratterizza l'odore e il bicarbonato di calcio. I due elementi uniti alla temperatura elevata delle acque conferiscono a queste ultime proprietà curative particolarmente indicate per trattamenti della pelle e degli apparati motori e respiratori. Oltre alla sensazione di rilassamento e di benessere generalizzato che un bagno in queste acque dona, questo dà effetti cosmetologici sulla cute migliorandone l'aspetto e combattendo affezioni dermatologiche (psoriasi, dermatiti, eczemi).

**CASCIANA TERME (PI):** le acque termali di Casciana devono la loro fama a Matilde di Canossa, che scelse questi luoghi come meta di riposo. A lei è stata infatti dedicata la sorgente Mathelda, dove sgorga una preziosa acqua alla temperatura di 36°, la stessa temperatura del nostro corpo. La sorgente Mathelda è Bicarbonato - solfato - Calcica ed ha effetti incredibili per le vene, i dolori e le infiammazioni delle articolazioni così come per le varie affezioni delle vie respiratorie di grandi e piccini.

**CASTROCARO TERME (FC):** Le preziose acque salsobromiodiche e solfuree, ricche di sali minerali ed elementi attivi e i fanghi a maturazione naturale, sono utilizzati per un'ampia gamma di trattamenti per la prevenzione e la cura di numerosi disturbi come artrosi, postumi di traumi, fibrositi, osteoporosi, reumatismi, flebopatie, cellulite, inestetismi della cute, acne ed eczemi, riniti, faringiti, bronchiti, sordità rinogena, vaginiti, annessiti, aderenze, sterilità, disturbi della menopausa e stitichezza

**CHIANCIANO TERME (SI):** sono presenti quattro fonti : Acqua Santa (usata come bibita a digiuno, indicata per la cura del fegato e delle vie biliari), Acqua Fucoli (usata come bibita pomeridiana, indicata per disturbi gastrici e duodenali), Acqua Sillene (di elevato contenuto di anidride carbonica, usata per la balneoterapia carbogassosa e per la preparazione dei fanghi termali), Acqua Santissima (ricca di sali minerali, utilizzata per inalazioni ed Aerosolterapia).

**COMANO TERME (TN):** Le acque naturali del Centro Termale di Comano ricca di bicarbonato-calcio-magnesica è da sempre conosciuta per i trattamenti del tutto naturali per la cura della pelle, di psoriasi, eczemi, dermatiti. Inoltre le proprietà curative vengono utilizzate nelle affezioni dell'apparato respiratorio e per disturbi alla circolazione.

**ISCHIA (NA):** Le acque termali - minerali dell'isola (così chiamate in quanto si arricchiscono dei minerali contenuti nei terreni prima di emergere) si suddividono in Acque Cloruro - Sodiche ( acque salso-fosfato-alcaline, acque salso-fosfato-alcaline ferrose, acque salso - iodiche) e Acque bicarbonato - alcaline. Le sorgenti dell'isola

registrano la concentrazione di un gas nobile, il Radon, il quale ha effetti positivi sul nostro organismo esaltando le funzioni fisiologiche, tanto da essere sfruttato in varie condizioni cliniche.

**MONSUMMANO TERME (PI):** sgorgano acque solfate - bicarbonato - calcico - magnesiche; qui si pratica l'antroterapia, indicata nelle forme neuroartriche, nelle malattie del ricambio, nelle affezioni delle vie respiratorie, per la riabilitazione dopo fratture e traumi, nelle affezioni dermatologiche e ginecologiche.

**MONTECATINI TERME (PT):** le acque di Montecatini sgorgano da numerose sorgenti derivanti da strati calcarei profondi o da sabbie alluvionali alla temperatura di 24°C-34°C; sono salso-solfato-alcaline e si distinguono in forti, medie e deboli. Usate per terapie idroponiche, bagni, fanghi, inalazioni, ventilazioni, insufflazioni, docce intestinali e idromassaggi sono assai efficaci specialmente nella cura di patologie epaticobiliari, gastroenteriche ma anche in quelle muscolo - scheletriche, vascolari, ginecologiche ed otorinolaringoiatriche

**PORRETTA TERME (BO):** dalle fonti delle Terme di Porretta sgorgano acque sia solfuree che salsobromiodiche, con caratteristiche che le rendono eccezionali. Infatti sono molto efficaci per la cura, la prevenzione e la riabilitazione dell'apparato respiratorio, di quello locomotore e del sistema vascolare periferico, per la cura della sordità rinogena, di affezioni gastroenteriche e di alcuni disturbi ginecologici.

**RIMINI TERME:** L'Acqua Miramare è la vera e propria acqua termale di Riminiterme. È un'acqua salsobromo-iodica-bicarbonatoalcalina-terrosa la cui sorgente è situata a poche centinaia di metri dallo stabilimento.

Sgorga ad una temperatura di 15,8 °C. Ultima ma non meno importante è l'Acqua Sulfurea che vede il suo principale utilizzo nelle patologie catarrali dell'orecchio vista la riconosciuta azione mucolitica dei gas solfurei in essa presenti.

**SAN CASCIANO BAGNI (SI):** la piscina termale è alimentata in modo perenne da acqua termale solfata - calcica - magnesica - fluorurata ipertermale a 42° della sorgente denominata Ferdinando I. Sono particolarmente indicate per la cura delle artropatie di natura infiammatoria e dismetabolica, malattie delle vene, del ricambio, dell'apparato digerente, del fegato e delle vie biliari, per le affezioni dell'apparato respiratorio e ginecologico.

**SAN GIULIANO TERME (PI):** sgorgano acque ipertermali solfato - alcalino - terrose, utilizzate nella balneo - fangoterapia e nelle cure inalatorie. La balneo - fangoterapia, oltre alla cura di numerosi disturbi, nei programmi benessere è l'elemento fondamentale per la riconquista di una migliore forma fisica.

**SATURNIA (GR):** è famosa nel mondo per la sua prodigiosa fonte termale. Si tratta di acqua solfurea - carbonica - solfato - bicarbonato - alcalino - terrosa che sgorga dal sottosuolo al ritmo di 800 litri al secondo ad una temperatura costante di 37°. Grazie a queste caratteristiche, l'acqua di Saturnia ha proprietà salutari e stimolanti, efficaci per la pelle, l'apparato respiratorio e muscolo scheletrico.

**PETRIOLO TERME (GR):** Petriolo è una località termale ricchissima di acque minerali ad azione curativa che sgorgano dalle antiche fonti medioevali a 43 C. Le acque termali di Petriolo si distinguono per le notevoli quantità di idrogeno solforato disciolte in esse. Si tratta di un'acqua solfurea salso-solfato-bicarbonato-alcalino-terrosa ed ipertermale, quindi molto calda e ricca di sali, adatta alla cura delle vie respiratorie, dell'apparato locomotore ed utilissima nei trattamenti dermoestetici

**TERME DI FONTECCHIO:** Le Terme di Fontecchio, note fin dall'età romana al tempo di Plinio il Giovane, rappresentano oggi un punto di riferimento essenziale per la cura e la riabilitazione di svariate patologie, oltre che per il recupero dell'equilibrio psico-fisico e per il relax. La vasta gamma di trattamenti effettuati si basa sull'uso dell'acqua bicarbonato-alcalino-solfurea, che per le sue notevoli proprietà antinfiammatorie, depurative, digestive e di levigazione del derma, viene impiegata in campo osteo-articolare, riabilitativo, vascolare, otorino e dermatologico, oltre che per la cura idroponica.

**VITERBO:** tutta la zona è ricca di fonti da cui sgorga un'acqua ipertermale (58°) solfurea, classificata tra le solfato - bicarbonato - alcalino - terrose e di fanghi naturali le cui proprietà terapeutiche sono ben note in ambito pneumologico, reumatologico, ginecologico, dermatologico, otorinolaringoiatrico, flebologico, fisiatrico.